**SZCZEGÓŁOWY OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA**

**CZĘŚĆ 1**

**Zakup pakietu usług szkoleniowych z zakresu technik relaksacyjnych w pracy z klientem (14 h zegarowych)**

Program szkolenia.

Zakres zajęć powinien obejmować minimum następujące bloki tematyczne:

1. Podstawowe informacje o stresie
2. BHP i etyka w wykorzystaniu technik redukujących stres opartych o prace z ciałem.
3. Ćwiczenia oddechowe
4. Redukcja stresu oparta o trening uważności (mindfulness)- elementy
5. Techniki redukcji stresu oparte na napinaniu rozluźnianiu mięśni
6. Wykorzystanie dźwięku w relaksacji
7. Ćwiczenia pomagające się zrelaksować

Dodatkowe informacje.

1. Celem jest zdobycie wiedzy i umiejętności z zakresu technik relaksacyjnych w pracy z klientem
2. Szkolenie obejmuje 14 h, dla grupy ok. 12 pracowników Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Gliwicach
3. Zajęcia mają odbywać się w dni robocze (od poniedziałku do piątku), w godzinach pracy OPS Gliwice.
4. Dokładny harmonogram zajęć (terminy i tematyka) zostanie ustalony z wybranym do realizacji Wykonawcą.
5. Termin realizacji zadania: od podpisania umowy do maksymalnie 15.12.2020 r.

Warunki realizacji.

* Salę szkoleniową oraz poczęstunek kawowy zapewni Zamawiający.
* Wykonawca w ramach realizacji przedmiotowego zamówienia wykaże, że trener/ rzy/ wykładowca/cy, którzy będą uczestniczyć w wykonaniu zamówienia i będą odpowiedzialni za prowadzenie zajęć, posiadają kwalifikacje do zapewnienia wysokiego poziomu świadczonej usługi, tj. m.in. wykształcenie wyższe psychologia, doświadczenie w realizowaniu tożsamych form wsparcia oraz oraz doświadczenie w pracy ze stresem i traumą wykorzystując techniki pracy
z ciałem
* Wykonawca będzie bezpośrednio odpowiedzialny za przygotowanie, przeprowadzenie i obsługę szkolenia, zapewnienie materiałów oraz pomocy szkoleniowych (z wyłączeniem rzutnika i ekranu) oraz zapewnienia wykładowców szkolenia.
* Wykonawca zapewni dla każdego uczestnika szkolenia materiały niezbędne do prawidłowej realizacji szkolenia.
* Osoby uczestniczące w szkoleniu otrzymają zaświadczenia potwierdzające ukończenie szkolenia.
* Wykonawca jest zobowiązany do przestrzegania przepisów i wytycznych sanitarnych GIS oraz innych służb z uwzględnieniem aktualnej sytuacji epidemiologicznej.
* Zamawiający nie wyraża zgody na przeprowadzenie szkolenia w formie zdalnej.